

A Parish Companion for Eucharistic Renewal

Preparing for the Walk with Christ 2026 and
The International Eucharistic Congress 2028



WALKING WITH CHRIST

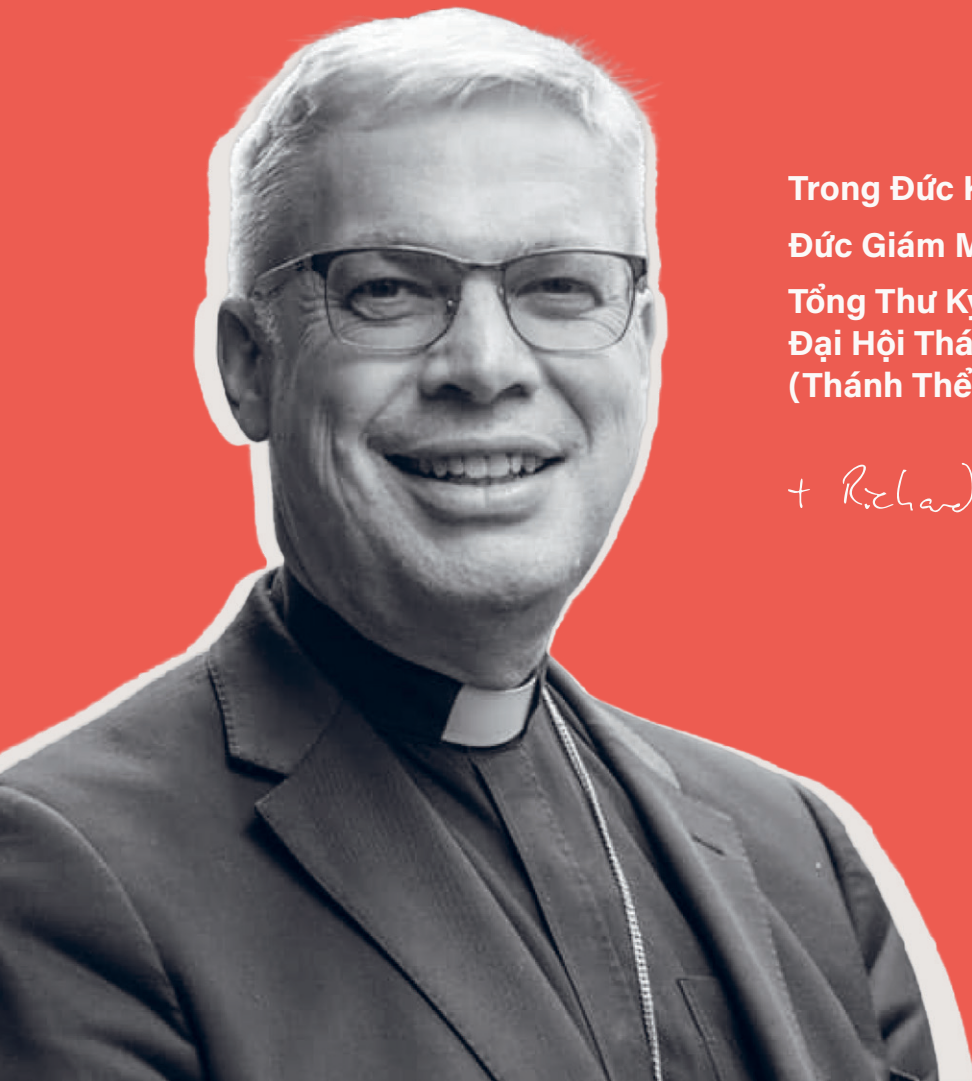


THÔNGIỆP TỪ ĐỨC GIÁM MỤC RICHARD UMBERS

Hàng năm, Giáo dân Công giáo ở khắp Sydney tụ họp trong cuộc rước kiệu Thánh Thể thường niên Cùng Đi Với Chúa Kitô, để tuyên xưng và công khai làm chứng cho đức tin của chúng ta trong Chúa Giêsu Kitô, Đấng thực sự hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể.

Để chuẩn bị cho hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô sẽ được tổ chức vào ngày 22 tháng 11 năm 2026, chúng tôi chuẩn bị Cẩm Nang Giáo Xứ nhằm giúp tiếp tục công việc tái khám phá Bí Tích Thánh Thể mà Giáo Hội tại Sydney đang cảm nghiệm. Tôi khuyến khích các bạn dùng Cẩm Nang này để cầu nguyện, suy tư và chia sẻ với những giáo dân khác những hiểu biết và những thôi thúc phát xuất từ những suy niệm này.

Đang lúc chúng ta cùng nhau hướng tới Đại Hội Thánh Thể Quốc Tế năm 2028, Cùng Đi Với Chúa Kitô sẽ đóng một vai trò then chốt trong việc chuẩn bị cho Sydney sự kiện trọng đại này. Xin cho chúng ta tiếp tục được đổi mới và được nuôi dưỡng bởi Mình và Máu Thánh Chúa và làm chứng tình yêu của Chúa Kitô cho thế giới.



Trong Đức Kitô,

Đức Giám Mục Richard Umbers

Tổng Thư Ký,

**Đại Hội Thánh Thể Quốc tế 2028
(Thánh Thể 28)**

+ Richard Umbers



TẠI SAO PHẢI CÙNG ĐI VỚI CHÚA KITÔ?

Trong các sách Phúc Âm, chúng ta bắt gặp những người có cuộc sống được biến đổi khi họ gặp Chúa Giêsu. Có người gặp Người bên bờ hồ, có người gặp Người trên những con đường bụi bặm, trong những ngôi nhà đông đúc, hoặc trong những lúc đau khổ và thiếu thốn.

Ngày nay, chúng ta cũng gặp chính Chúa Giêsu đó trong Bí Tích Thánh Thể.

Giáo Hội dạy rằng Chúa Kitô hiện diện một cách chắc chắn, thực sự và hữu hình trong Bí Tích Thánh Thể. Mỗi Thánh lễ là một cuộc gặp gỡ với Thiên Chúa Hằng Sống, Đấng hiến dâng trọn vẹn chính mình cho sự sống của thế gian.

Tuy nhiên, nhiều người Công giáo vẫn khao khát một sự hiểu biết sâu xa hơn về Bí Tích Thánh Thể và một sự liên hệ cá nhân mật thiết hơn với Chúa Giêsu, Đấng hiện diện trong bí tích tình yêu này.

Cẩm nang này được biên soạn nhằm để đáp ứng khát vọng đó.

Trong những tuần tới, chúng ta sẽ cùng nhau tìm hiểu mầu nhiệm Thánh Thể qua Kinh Thánh, giáo huấn của Giáo Hội, qua cầu nguyện, suy niệm cá nhân và thảo luận nhóm. Cùng nhau, chúng ta sẽ đào sâu sự hiểu biết về những gì mà Giáo Hội tin và khám phá cách mà Bí Tích Thánh Thể định hình mọi khía cạnh cuộc sống Giáo hội.

Hành trình giáo dục này dẫn chúng ta bước vào Hành Trình Cùng Đi với Chúa Kitô vào ngày 22 tháng 11 năm 2026, nơi mà hàng ngàn người Công giáo sẽ tụ họp lại để cầu nguyện và làm chứng. Xa hơn nữa, hành trình này là một phần trong sự chuẩn bị của chúng ta cho Đại hội Thánh Thể Quốc tế năm 2028, khi Giáo Hội hoàn vũ được mời gọi để suy tư lại những hồng ân của Bí Tích Thánh Thể.

Xin cho bước đầu tiên trên hành trình đến Đại hội này canh tân đức tin, củng cố niềm hy vọng và làm sâu sắc thêm tình yêu mà bạn dành cho Chúa Giêsu Kitô.

SỬ DỤNG CẨM NANG NÀY NHƯ THẾ NÀO.

Cẩm nang này được biên soạn để đồng hành với chúng ta hướng tới hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô vào ngày 22 tháng 11 năm 2026 và, xa hơn nữa, Đại hội Thánh Thể Quốc tế năm 2028.

Sáu Bài Học có thể được sử dụng theo chiều hướng thích hợp nhất đối với giáo xứ, trường học, các chương trình mục vụ, gia đình hoặc cộng đồng của bạn. Mặc dù các buổi học **hỏi nên được tổ chức hàng tuần hoặc hai tuần một lần** để có đủ thời gian cầu nguyện, suy tư và thảo luận giữa các buổi học hỏi, nhưng những ngày được đề nghị cho mỗi bài học chỉ mang tính cách hướng dẫn và có thể được điều chỉnh thích hợp tùy theo hoàn cảnh của mỗi địa phương.

Mỗi bài học được soạn thảo cho một buổi gặp gỡ khoảng **60-90 phút** và có thể được sử dụng một cách riêng lẻ, trong gia đình, trong các nhóm giáo xứ, nhóm mục vụ, trường học và các cộng đồng Công giáo khác.

Qua sáu bài học này, người tham dự được mời gọi để đào sâu hơn về Bí Tích Thánh Thể, phát triển tình bạn với Chúa Giêsu Kitô và canh tân sứ vụ của họ như là môn đệ của Chúa. Cùng nhau, các buổi học hỏi tìm hiểu về sự hiện diện của Chúa Kitô trong Bí Tích Thánh Thể, Thánh lễ như là hy tế và tưởng nhớ, sự hiệp thông của Giáo Hội, đời sống cầu nguyện và Châu Thánh Thể, sứ vụ và làm chứng phát xuất từ việc trở thành môn đệ của Bí Tích Thánh Thể.

Dù sử dụng cá nhân hay theo nhóm, xin cho Cẩm Nang này giúp chúng ta chuẩn bị tâm hồn để cùng bước đi một cách mật thiết hơn với Chúa Kitô, Đấng hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể, và vui mừng làm chứng về Người trong cộng đồng chúng ta.

Bạn cũng có thể tìm hiểu thêm các video, lời chứng, bài viết, những lời cầu nguyện và tài liệu dành cho giáo xứ trên trang web của Đại hội Thánh Thể Quốc tế 2028: **eucharist28.org**



HÀNH TRÌNH CÙNG ĐI VỚI CHÚA KITÔ CỦA CHÚNG TA

Bài Học Một: Sự Hiện Diện Của Chúa Kitô Trong Bí Tích Thánh Thể

Tìm hiểu giáo huấn của Giáo Hội về sự Hiện Diện Thực Sự và đào sâu đức tin của bạn vào Chúa Kitô, Đấng hiện diện thực sự trong Bí Tích Thánh Thể.

Bài Học Hai: Thánh lễ Như Là Hy Tế và Tưởng Nhớ

Tìm hiểu về cách mà Bí Tích Thánh Thể hiện diện hoá hy tế cứu độ của Chúa Kitô và kết hợp chúng ta với Mầu nhiệm Phục Sinh của Người.

Bài Học Ba: Bí Tích Thánh Thể Xây Dựng Giáo Hội

Suy tư về cách mà Bí Tích Thánh Thể kết hợp các tín hữu như là Thân Thể Chúa Kitô và củng cố đời sống và sứ vụ của Giáo Hội.

Bài Học Bốn: Châu Thánh Thể và Cầu Nguyện Trước Thánh Thể

Học cách dành thời gian trong sự hiện diện của Chúa Giêsu Thánh Thể để đời sống cầu nguyện, việc mục vụ tông đồ và tình bằng hữu với Chúa được sâu sắc hơn.

Bài Học Năm: Bí Tích Thánh Thể và Sứ Vụ

Khám phá cách mà việc rước Mình Thánh Chúa thúc đẩy chúng ta ra đi để phục vụ người khác và sống Tin Mừng trong cuộc sống hằng ngày.

Bài Học Sáu: Cùng Đi Với Chúa Kitô

Chuẩn bị cho hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô bằng cách suy tư về chứng tá Thánh Thể, những biểu hiện công khai về đức tin và ơn gọi của chúng ta trong việc rao giảng về Chúa Kitô cho thế giới.

Tuần Lễ Chuẩn Bị Cuối Cùng

Một tuần lễ cầu nguyện, xưng tội, Châu Thánh Thể và chuẩn bị tâm linh trong lúc chúng ta đã sẵn sàng tham gia vào hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô.



CHUẨN BỊ CHO CUỘC HÀNH TRÌNH CÙNG ĐI VỚI CHÚA KITÔ - 22 THÁNG 11 NĂM 2026

Đang lúc hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô đến gần, các giáo xứ được khuyến khích để thực hiện việc chuẩn bị cả về mặt thực hành lẫn tâm linh cùng với việc sử dụng Cẩm Nang này. Một kế hoạch cẩn thận đã được sắp xếp trong những tuần và những tháng trước đó sẽ giúp bảo đảm rằng giáo dân có thể tham dự một cách trọn vẹn và tự tin trong việc công khai làm chứng đức tin quan trọng này.



DANH SÁCH KIỂM TRA CHUẨN BỊ

Các chuẩn bị thực tiễn

- ☐ Quảng bá chương trình Cùng đi Với Chúa Kitô trong các Thánh lễ, trên các hệ thống thông tin của giáo xứ và mạng xã hội.
- ☐ Khuyến khích các gia đình, các nhóm mục vụ và các đoàn thể trong giáo xứ cùng tham gia.
- ☐ Tổ chức phương tiện chuyên chở đến và về từ thành phố, cân nhắc việc sử dụng các phương tiện chuyên chở công cộng.
- ☐ Chuẩn bị và sắp xếp các biểu ngữ của giáo xứ cho cuộc rước.
- ☐ Chỉ định những người trưởng nhóm của giáo xứ hoặc thiện nguyện viên để điều hợp những người tham gia trong ngày hôm đó.
- ☐ Chia sẻ những thông tin quan trọng về các địa điểm tập trung, thời gian và chi tiết về cuộc rước.

Nếu giáo xứ, cộng đồng sắc tộc hoặc các nhóm mục vụ cần hỗ trợ về bất kỳ khâu chuẩn bị hoặc hậu cần nào, vui lòng liên lạc đến địa chỉ email: **bishop.umbersonoffice@sydneycatholic.org**

Chuẩn Bị Tâm Linh

- ☐ Tổ chức Giờ cầu nguyện trước Thánh Thể.
- ☐ Cung cấp thêm nhiều cơ hội cho Bí tích Hòa giải.
- ☐ Khuyến khích giáo dân dành thời gian cầu nguyện cá nhân và Châu Thánh Thể.
- ☐ Tổ chức một buổi tối chia sẻ đức tin tại giáo xứ, mời những người tham gia chia sẻ cách mà Chúa đã tác động đến đời sống của họ thông qua cuộc rước kiệu này.
- ☐ Cầu nguyện cho hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô trong Lời Cầu Nguyện Các Tín Hữu.
- ☐ Ban phúc lành trong Thánh lễ Chúa Nhật cho tất cả những người sẽ tham dự.

Chứng Nhân và Sứ Vụ

- ☐ Mời những người Công giáo không còn sinh hoạt, các thành viên gia đình và bạn bè tham gia cuộc rước.
- ☐ Khuyến khích các đoàn thể mục vụ giáo xứ, trường học và các nhóm trẻ cùng tham dự.
- ☐ Chia sẻ những hình ảnh, câu chuyện và chứng từ nổi bật trong cuộc hành trình Thánh Thể của giáo xứ.
- ☐ Cầu nguyện cho những người sẽ gặp gỡ các nhân chứng của Giáo hội qua hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô.



BÀI HỌC MỘT: SỰ HIỆN DIỆN CỦA ĐỨC KITÔ TRONG BÍ TÍCH THÁNH THỂ

LỜI NGUYỆN MỞ ĐẦU

Nhân danh Cha, và Con và Thánh Thần.
Amen.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa vẫn luôn ở cùng Giáo Hội trong Bí Tích Thánh Thể.

Xin soi sáng tâm trí chúng con để chúng con hiểu được hồng ân của Bí Tích Thánh Thể

và mở lòng chúng con để chúng con đón nhận Chúa với đức tin và đức mến.

Đang lúc chúng con bắt đầu hướng tới cuộc hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô.

và Đại hội Thánh Thể Quốc tế 2028,

xin đổi mới bên trong chúng con lòng sùng kính sâu xa đối với sự hiện diện của Chúa.

Xin cho chúng con nhận ra Chúa trong việc Bẻ Bánh,

thờ phượng Chúa với lòng biết ơn,

và trung thành bước theo Chúa như những môn đệ của Chúa.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

Amen.

KINH THÁNH

Gioan 6:51-58

(Bản dịch Nguyễn Thế Thuấn)

Bánh hằng sống bởi trời xuống, chính là Ta! Ai ăn bánh này, thì sẽ được sống đời đời.

Và bánh Ta sẽ ban, ấy là thịt mình Ta vì sự sống thế gian. Người Do Thái xô xát nhau mà rằng: "Làm sao ông ấy có thể cho ta ăn thịt mình được?"

Vậy Đức Yêsu nói với họ: Quả thật quả thật, Ta bảo các người: nếu các người không ăn thịt Con Người và uống máu Ngài, các người

không có sự sống nơi mình các người.

Ai ăn thịt và uống máu Ta thì có sự sống đời đời, và Ta sẽ cho nó sống lại trong ngày sau hết. Vì thịt Ta thật là của ăn, và máu ta thật là của uống. Kẻ ăn thịt Ta và uống máu Ta thì lưu lại trong Ta, và Ta ở trong kẻ ấy. Cũng như Cha, Đấng hằng sống, đã sai Ta, và Ta sống nhờ Cha, thì kẻ ăn Ta cũng vậy, nó sẽ sống nhờ Ta. Bánh này là bánh bởi trời xuống; không phải như cha ông các người đã ăn và đã chết; kẻ ăn bánh này sẽ sống đời đời.

Hãy dành vài phút tĩnh lặng để suy niệm về đoạn Phúc Âm này.

PHẦN GIÁO LÝ

Chúa Kitô Hiện Diện Thực Sự.

Điểm cốt lõi của đức tin Công giáo là tin rằng Chúa Giêsu Kitô hiện diện thực sự trong Bí Tích Thánh Thể. Khi linh mục đọc lời truyền phép trong Thánh lễ, bánh và rượu trở thành Mình và Máu Chúa Kitô.

Đức tin này không chỉ mang tính biểu tượng. Giáo Hội dạy rằng Chúa Kitô hiện diện "thực sự, chân thật và trọn vẹn" trong Bí Tích Thánh Thể. Mặc dù hình thức của bánh và rượu vẫn giữ nguyên, nhưng thực tại sâu xa nhất của chúng được biến đổi thành chính Chúa Kitô. Mầu nhiệm này theo truyền thống được gọi là 'sự biến thể' hay "sự biến đổi bản thể."

Nguồn gốc của giáo lý này được tìm thấy trong Thánh Kinh. Cả bốn sách Phúc Âm đều thuật lại phép lạ hóa bánh nuôi năm ngàn người. Trong khi các Tin mừng Nhất Lãm, cùng với Thánh Phaolô, ghi lại lời về việc thiết lập Bí tích Thánh Thể, thì Phúc âm thánh Gioan cho chúng ta bài giảng về Bánh Hằng Sống. Trong Phúc Âm Thánh Gioan, Chúa Giêsu tuyên bố: "Ta là bánh hằng sống."

Công Đồng Vaticanô II diễn tả Bí Tích Thánh Thể là bí tích tình yêu, dấu hiệu của sự hiệp nhất, mối dây bác ái, và bàn tiệc Phục Sinh mà trong đó chính Chúa Kitô được rước lấy.

Đức Giáo Hoàng Phaolô VI nhắc Giáo Hội rằng sự hiện diện của Chúa Kitô trong Bí Tích Thánh Thể là một mẫu nhiệm chỉ có thể được thấu hiểu bằng đức tin. Mặc dù Bí Tích Thánh Thể mang lại sự hiệp thông giữa các tín hữu, nhưng Bí tích này còn hơn biểu tượng của sự hiệp nhất. Chính Chúa Kitô hiện diện dưới hình thức Bánh và Rượu.

Đức Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II dạy rằng đức tin đòi hỏi chúng ta khi đến với Bí Tích Thánh Thể phải ý thức rằng chúng ta đang đến với chính Chúa Kitô. Chính sự hiện diện của Chúa Giêsu mang lại ý nghĩa cho mọi khía cạnh khác của Thánh lễ.

Đức Giáo hoàng Bênêdictô 16 mô tả Bí Tích Thánh Thể như là việc mang đến cho tạo vật một sự biến đổi sâu xa, cuối cùng hướng đến việc canh tân toàn thể giới.

Gần đây hơn, Đức Giáo Hoàng Lê-ô 14 nhắc Giáo Hội rằng Chúa Kitô hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể để biến đổi chúng ta trở nên giống Người. Do đó, Bí Tích Thánh Thể không chỉ là một hồng ân để lãnh nhận mà còn là một mẫu nhiệm biến đổi chúng ta ngay từ bên trong.

Mỗi khi tham dự Thánh lễ, hay Châu Thánh Thể, hoặc Rước Lễ, chúng ta gặp gỡ cùng một Chúa Giêsu, Đấng đã bước đi trên những con đường ở Galilêa, chịu khổ hình trên đôi Canvê, sống lại từ cõi chết, và đang hiển trị trong vinh quang.

CÂU HỎI SUY TƯ CÁ NHÂN

Hãy dành chút thời gian tĩnh lặng suy tư về những điều sau:

1. Việc Chúa Giêsu thực sự hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể có ý nghĩa gì đối với tôi?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Khi nào tôi đặc biệt cảm thấy gần gũi với Chúa Kitô trong Thánh lễ hoặc Châu Thánh Thể?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Những khía cạnh nào trong giáo huấn của Giáo Hội về Sự Hiện Diện thực sự mà tôi thấy khó hiểu hoặc khó tin?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Đức tin sâu sắc hơn vào sự hiện diện của Chúa Kitô trong Bí Tích Thánh Thể có thể thay đổi cách tôi tham dự Thánh lễ như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CÂU HỎI THẢO LUẬN NHÓM

Chia sẻ với các thành viên khác trong nhóm:

1. Điều gì trong đoạn Kinh Thánh hay bài học này gây ấn tượng nhất đối với bạn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
2. Tại sao bạn nghĩ niềm tin vào sự hiện diện thực sự của Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể là trọng tâm của đời sống Công giáo?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Giáo xứ chúng ta có thể giúp mọi người phát triển nhận thức về sự hiện diện của Chúa Kitô trong Bí tích Thánh Thể như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Những trở ngại cụ thể nào ngăn cản người Công giáo từ việc gặp gỡ Chúa Giêsu mật thiết hơn trong Thánh lễ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VIỆC LÀM CỤ THỂ CHO BÀI HỌC NÀY

Chọn một hoặc nhiều điểm sau:

- Tham dự thêm một Thánh lễ vào các ngày trong tuần.
- Dành ít nhất 15 phút để cầu nguyện tĩnh lặng trước Thánh Thể.
- Đọc và cầu nguyện Chương 6 Tin Mừng Thánh Gioan.
- Đến nhà thờ vào các ngày trong tuần và dành thời gian tĩnh lặng để cảm nhận sự hiện diện của Chúa Kitô trong nhà tạm.
- Mỗi ngày hãy cầu nguyện: "Lạy Chúa Giêsu, xin cho đức tin của con vào sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể được sâu sắc hơn."

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Kitô,

Chúng con cảm tạ Chúa vì hồng ân của Bí Tích Thánh Thể.

Xin gia tăng đức tin chúng con vào sự hiện diện thực sự của Chúa.

Xin giúp chúng con đến gần bàn thờ Chúa với lòng tôn kính,

rước Chúa với lòng biết ơn,

và thờ phượng Chúa với tình yêu.

Xin cho cuộc hành trình này chuẩn bị để chúng con Cùng Đi Với Chúa mật thiết hơn,

làm chứng về Chúa mạnh dạn hơn,

và chào đón Giáo Hội từ khắp nơi trên thế giới

đến Sydney vào năm 2028.

Lạy Mẹ Maria, Người Phụ Nữ của Bí Tích Thánh Thể,

Xin cầu cho chúng con.

Amen.



A close-up photograph of a priest's hands and torso. The priest is wearing a red cassock with wide gold braided bands. He is holding a highly ornate, golden chalice with both hands. His right hand is positioned near the rim of the chalice, holding a small, round, white host (Eucharist) just above it. The background is slightly blurred, showing more of the priest's vestments and the interior of a church.

BÀI HỌC HAI: THÁNH LỄ NHƯ LÀ HY TẾ VÀ TƯỞNG NHỚ

Week 2

LỜI NGUYỆN MỞ ĐẦU

Nhân danh Cha, và Con và Thánh Thần.
Amen.

Lạy Chúa Giêsu,

Trong Bữa Tiệc Ly, Chúa đã ban cho chúng
con hồng ân của Bí Tích Thánh Thể

và trao cho Giáo Hội việc tưởng nhớ hy tế
cứu độ của Chúa.

Xin mở lòng chúng con để chúng con hiểu
sâu sắc hơn

mầu nhiệm chúng con cử hành trong mỗi
Thánh lễ.

Xin giúp chúng con nhận ra tình yêu của
Chúa tuôn tràn trên Thánh giá,

hiện diện hoá cho chúng con trong Bí Tích
Thánh Thể.

Xin cho việc chúng con tham dự Thánh lễ
đưa chúng con đến gần Chúa hơn

và biến đổi chúng con thành những môn đệ
trung tín của Chúa.

Amen.

KINH THÁNH

Lucas 22:14-20

(Bản dịch Nguyễn Thế Thuấn)

Khi giờ đã đến, thì Ngài lên bàn tiệc làm một
với các tông đồ, và Ngài nói cùng họ: “Ta
ước ao khao khát ăn lễ Vượt qua này với các
người trước khi Ta chịu khổ nạn! Vì Ta bảo
các người: Ta không còn ăn lễ ấy bao giờ
nữa, cho đến khi nào nên trọn trong Nước
Thiên Chúa.”

Rồi cầm lấy chén rượu, Ngài tạ ơn và nói:
“Các người hãy cầm lấy chén này mà chia
với nhau; vì chúng, Ta bảo các người, từ nay

Ta sẽ không uống đến hoa quả giống nho
nữa, cho đến khi Nước Thiên Chúa đến.”

Đoạn cầm lấy bánh và tạ ơn, Ngài bẻ ra và
ban cho họ mà rằng: “Này là mình Ta [phải
thí ban vì các người; hãy làm sự này mà nhớ
đến Ta.” Và chén sau bữa ăn, cũng như vậy
mà rằng: “Chén này là giao ước mới trong
máu Ta, phải đổ ra vì các người.”

**Hãy dành vài phút tĩnh lặng để suy niệm
về đoạn phúc âm này.**

PHẦN GIÁO LÝ.

Quà Tặng Hy Tế Của Chúa Kitô

Khi người Công giáo tụ họp để tham dự
Thánh lễ, chúng ta không chỉ tưởng nhớ một
sự kiện trong quá khứ. Chúng ta bước vào
mầu nhiệm hy tế cứu độ của Chúa Kitô.

Trong Tin Mừng thánh Gioan, Chúa Giêsu
tự mô tả chính Người là Bánh Hằng Sống
từ trời xuống và hiến dâng mạng sống của
Người vì sự sống của thế gian. Những lời này
không chỉ hướng đến Bí Tích Thánh Thể mà
còn hướng đến hy tế của Người trên Thánh
Giá. Chúa Kitô đã tự nguyện hiến dâng
mạng sống của Người để nhân loại vĩnh viễn
được chia sẻ sự sống của Thiên Chúa.

Trong Bữa Tiệc Ly, Chúa Giêsu đã báo trước
hy tế này khi Người cầm lấy bánh và rượu và
nói: “Đây là Mình Thầy, sẽ bị nộp vì các con.”

Qua những lời này, Chúa Giêsu mạc khải
rằng cái chết của Người không phải là một
sự kiện ngẫu nhiên trong lịch sử mà là một
hành động yêu thương của việc tự hiến để
cứu rỗi thế giới.

Giáo Hội dạy rằng Bí Tích Thánh Thể là một
hy tế vì bí tích này làm cho hy tế của Chúa
Kitô trên đồi Canvê hiện diện hoá trọn vẹn
một lần cho tất cả. Hy tế Thánh Giá không

lập lại. Thay vào đó, nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần, hy tế này hiện diện một cách bí tích trong mỗi Thánh lễ mà chúng ta cử hành.

Đây là lý do tại sao Giáo Hội nói về Thánh lễ như một sự tưởng nhớ. Trong Kinh Thánh, tưởng nhớ không chỉ đơn thuần là hồi tưởng về quá khứ. Đó là sự hiện diện hoá về hành động cứu độ của Thiên Chúa. Khi chúng ta cử hành Thánh lễ, Mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Kitô – Cuộc Khổ nạn, Cái chết, Sự Phục sinh và Lên trời của Người – đã được hiện diện hoá và có hiệu quả trong cuộc sống chúng ta ngày nay.

Vì vậy, Bí Tích Thánh Thể kết hiệp thiên đàng và trái đất, quá khứ, hiện tại và tương lai. Trong mỗi Thánh lễ, chúng ta được mời gọi vào công cuộc cứu độ của Chúa Kitô và được nếm trước bữa tiệc vĩnh cửu trên Thiên đàng. Bí Tích Thánh Thể hướng chúng ta đến tương lai viên mãn trong Nước Chúa trong khi nuôi dưỡng chúng ta trong giây phút hiện tại.

Thánh Oscar Romero, người đã hiến dâng cuộc đời để phục vụ Tin Mừng, hiểu rằng Bí Tích Thánh Thể vừa an ủi vừa thách thức chúng ta. Được nuôi dưỡng bởi Mình và Máu Thánh Chúa Kitô, chúng ta được mời gọi để dâng hiến đời mình trong phục vụ, hy sinh, công bằng và yêu thương. Thánh lễ củng cố chúng ta không chỉ để đón nhận món quà của Chúa Kitô mà còn để trở thành món quà cho người khác.

Mọi Thánh lễ đều loan báo cùng một chân lý: Chúa Kitô đã hiến thân vì chúng ta, và Người mời gọi chúng ta hãy kết hiệp cuộc sống chúng ta với cuộc sống của Người.

CÂU HỎI SUY TƯ CÁ NHÂN

Hãy dành chút thời gian tĩnh lặng để suy ngẫm về những điều sau đây:

1. Hy tế của Chúa Kitô được hiện diện hoá trong mỗi Thánh lễ có ý nghĩa gì đối với tôi?

.....

.....

.....

.....

.....

1.

2.

2. Việc hiểu Thánh lễ như một hy tế giúp tôi tham dự Thánh lễ sốt sắng hơn như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Những khía cạnh nào của cuộc sống mà Chúa Kitô có thể đang mời gọi tôi dâng lên bàn thờ với Người?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Bí Tích Thánh Thể củng cố để tôi sống hy sinh vì người khác như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CÂU HỎI THẢO LUẬN NHÓM

Chia sẻ với các thành viên khác trong nhóm:

1. Điều gì đánh động nhất đối với bạn trong đoạn Kinh Thánh hoặc bài giáo lý này?

This image shows a blank sheet of white paper with six horizontal dotted lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

2. Tại sao là quan trọng để hiểu rằng Thánh lễ không chỉ là một sự tưởng nhớ?

[illegible]

3. Ngày nay Bí Tích Thánh Thể nối kết Bữa Tiệc Ly, đời Canvê và cuộc sống của chúng ta như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Việc tham dự Thánh lễ có thể giúp chúng ta phát triển lòng quảng đại và tình yêu tự hiến như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VIỆC LÀM CỤ THỂ CHO BÀI HỌC NÀY

Chọn một hoặc nhiều điều sau đây:

- Tham dự Thánh lễ vào những ngày thường trong tuần và suy niệm về các Lời Nguyện Dâng Lễ Vật.
- Dành thời gian đọc Bài Thương Khó của Chúa từ một trong các sách Phúc Âm.
- Dâng một hy sinh cá nhân cho một ý cầu nguyện cụ thể.
- Đi Chặng Đàng Thánh Giá.
- Trong Thánh lễ tiếp theo của bạn, một cách có ý thức, kết hiệp một gánh nặng, thử thách hoặc hy vọng cá nhân với hy tế của Chúa Kitô.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã hiến dâng Mình Chúa vì chúng con
và đã đổ Máu để cứu độ thế giới.

Xin dạy chúng con hiểu sâu sắc hơn mầu nhiệm
Thánh lễ.

Xin cho chúng con đừng bao giờ coi thường
món quà hy tế và tình yêu của Chúa.

Xin củng cố chúng con qua Bí Tích Thánh Thể
để chúng con trở thành những người quảng đại,
thương xót và phục vụ.

Xin cho đời sống chúng con được kết hợp làm một với
đời sống của Chúa,
bây giờ và mãi mãi.

Amen.



BÀI HỌC BA: BÍ TÍCH THÁNH THỂ XÂY DỰNG GIÁO HỘI

Week 3

LỜI NGUYỆN MỞ ĐẦU

Nhân danh Cha, và Con và Thánh Thần.
Amen.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa gọi chúng con vào sự hiệp thông với Chúa

và với tất cả những ai thuộc về Thân Thể Chúa Kitô, là Giáo Hội.

Qua hồng ân của Bí Tích Thánh Thể,
xin quy tụ chúng con gần gũi với Chúa hơn
và củng cố mối dây liên kết của đức tin, đức cậy và đức mến giữa chúng con.

Xin dạy chúng con sống như một gia đình,
hiệp nhất trong tình yêu và tận tâm với sứ vụ của Chúa.

Xin cho thời gian cầu nguyện và suy niệm này

làm mới lại lòng khao khát phục vụ Chúa và phục vụ nhau của chúng con

Amen.

KINH THÁNH

1 Corinto 10:16–17

(Bản dịch Nguyễn Thế Thuấn)

Chén chúc tụng ta (cầm lên mà) đội ơn, lại không phải là thông phần Máu Đức Kitô sao? Bánh ta bẻ, lại không phải là thông phần Thân mình Đức Kitô sao? Vì chúng chỉ có một bánh, nên ta tuy là nhiều, ta cũng chỉ là một thân mình, vì hết thảy ta cùng chia phần một Bánh.

Hãy dành vài phút tĩnh lặng để suy niệm về đoạn phúc âm này.

PHẦN GIÁO LÝ.

Một Tấm Bánh, Một Thân Thể

Bí Tích Thánh Thể là cuộc gặp gỡ cá nhân với Chúa Giêsu Kitô, nhưng đó không bao giờ là một trải nghiệm riêng tư. Mỗi khi chúng ta tụ họp để tham dự Thánh lễ và rước Mình Thánh Chúa, Chúa Kitô mời gọi chúng ta vào sự hiệp thông không chỉ với chính Người mà còn với nhau.

Thánh Phaolô nhắc rằng vì chúng ta chia sẻ cùng một Tấm Bánh, nên chúng ta trở thành một Thân Thể. Bí Tích Thánh Thể xây dựng Giáo Hội bằng cách quy tụ các tín hữu vào sự hiệp thông của đức tin, đức cậy và đức mến.

Một trong những chứng nhân sớm nhất cho chân lý này là Thánh Ignatiô thành Antiokia, một giám mục sống vào đầu thế kỷ thứ hai. Bị bắt vì đức tin và bị đưa đến Rôma để tử đạo, thánh Ignatiô đã dành chặng đường cuối cùng của ngài để viết thư cho các cộng đoàn Kitô hữu, khuyến khích họ giữ vững lòng trung thành với Chúa Kitô và hiệp nhất với nhau.

Thánh Ignatiô nhận được đức tin từ các Tông đồ. Truyền thống cho chúng ta biết rằng ngài là môn đệ của thánh Gioan, người môn đệ yêu dấu đã hiện diện trong Bữa Tiệc Ly và đứng dưới chân Thánh Giá. Do đó, ngài đã nhận được một đức tin sống động nơi Chúa Kitô và một lòng sùng kính sâu xa đối với Bí Tích Thánh Thể.

Khi chuẩn bị để hiến dâng đời mình cho Chúa Kitô, thánh Ignatiô đã suy ngẫm một cách sâu xa về ý nghĩa của Bí Tích Thánh Thể. Ngài nhận ra rằng Chúa Giêsu đã hiến dâng tất cả vì sự sống của thế giới và tin rằng mỗi Kitô hữu được mời gọi để đáp lại với cùng một tinh thần của tình yêu tự hiến.

Đối với Thánh Ignatiô, Bí Tích Thánh Thể không chỉ đơn thuần là điều gì đó được lãnh

nhận; nhưng là một cách sống. Chúa Kitô hiến dâng trọn vẹn chính Người cho chúng ta trong Bí Tích Thánh Thể, và khi làm như vậy, Người quy tụ chúng ta lại với nhau như là Thân Thể của Người, Giáo Hội. Rước Mình Thánh Chúa có nghĩa là cho phép cuộc sống của chúng ta được định hình bởi tình yêu tự hiến của Chúa Kitô.

Bí Tích Thánh Thể dạy rằng chúng ta thuộc về nhau. Bí tích này thách thức chúng ta vượt lên trên chủ nghĩa cá nhân và nhận ra rằng chúng ta sống đức tin trong một cộng đồng. Chúng ta cùng nhau thờ phượng, cùng nhau cầu nguyện, cùng nhau đau khổ và cùng nhau vui mừng vì chúng ta được hiệp nhất trong Chúa Kitô.

Sự hiệp nhất này mở rộng ra khỏi ranh giới của giáo xứ địa phương chúng ta. Mỗi khi cử hành Bí Tích Thánh Thể chúng ta hiệp nhất với các tín hữu Công giáo trên khắp thế giới và trải qua các thế hệ. Các thánh những người đã đi trước chúng ta, các tín hữu đang thờ phượng hôm nay, và những người sẽ đến sau chúng ta, tất cả, đều được hiệp nhất trong cùng một Thân Thể Chúa Kitô.

Thánh Ignatiô nhắc rằng trở thành một Kitô hữu có nghĩa là sống trọn vẹn Bí Tích Thánh

Thể. Việc rước Mình Thánh Chúa là để cho phép Chúa biến đổi tâm hồn chúng ta, làm sâu sắc thêm sự hiệp thông với người khác, và củng cố xác tín phục vụ Giáo hội và thế giới của chúng ta.

Đang lúc chuẩn bị cho hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô và Đại hội Thánh Thể Quốc Tế năm 2028, chúng ta được mời gọi để tự hỏi: Bí Tích Thánh Thể đang định hình cộng đồng giáo xứ của chúng ta như thế nào? Bí Tích Thánh Thể giúp chúng ta trở thành một Thân Thể trong Chúa Kitô như thế nào?

CÂU HỎI SUY TƯ CÁ NHÂN

Hãy dành chút thời gian tĩnh lặng suy tư về những điều sau:

1. Việc thuộc về Thân Thể Chúa Kitô có ý nghĩa gì đối với tôi?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Việc tham dự Thánh lễ đã củng cố mối liên hệ của tôi với Giáo Hội như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Những mối quan hệ nào trong gia đình, giáo xứ, nơi làm việc hoặc cộng đồng của tôi cần được chữa lành hoặc hòa giải?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Chúa Kitô đang mời gọi tôi sống trọn vẹn hơn trong sự hiệp thông với người khác như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CÂU HỎI THẢO LUẬN NHÓM

Hãy chia sẻ với nhóm của bạn:

1. Khía cạnh nào trong chứng tá của thánh Ignatiô truyền cảm hứng hoặc thách thức bạn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Tại sao bạn nghĩ Bí Tích Thánh Thể là quan trọng cho sự hiệp nhất Giáo Hội?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Đây là những dấu chỉ của một cộng đồng giáo xứ thực sự gắn bó với Bí Tích Thánh Thể?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Làm thế nào để Giáo xứ của chúng ta có thể vun đắp tốt hơn tinh thần chào đón, gắn kết và hiệp thông?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VIỆC LÀM CỤ THỂ CHO BÀI HỌC NÀY.

Chọn một hoặc nhiều điều sau:

- Tự giới thiệu chính mình với một người mà bạn không quen biết trong Thánh lễ.
- Cầu nguyện cho sự hiệp nhất trong giáo xứ của bạn và Giáo hội hoàn vũ.
- Hãy tiếp xúc những người có thể đang cảm thấy bị cô lập hoặc tách rời khỏi cộng đồng.
- Suy nghĩ xem liệu có mối quan hệ nào cần được hòa giải và thực hiện một bước hướng tới sự hàn gắn, bao gồm việc tham dự Bí tích Hòa giải.
- Mỗi ngày dâng lời cầu nguyện cho các Kitô hữu trên thế giới đang bị bách hại vì đức tin.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa quy tụ chúng con thành một Thân Thể duy nhất qua hồng ân của Bí Tích Thánh Thể.

Xin giúp chúng con nhận ra nhau như là anh chị em trong Chúa Kitô.

Xin dạy chúng con sống trong tình yêu, khiêm nhường và hiệp nhất.

Xin cho việc tham dự Thánh lễ củng cố xác tín của chúng con

trong việc xây dựng Giáo Hội của Chúa và phục vụ nhau với tấm lòng quảng đại.

Đang lúc chúng con tiếp tục hành trình cùng Đi Với Chúa Kitô,

xin làm cho chúng con trở thành một dân tộc hiệp nhất trong đức tin,

đức cậy và đức mến.

Lạy Thánh Ignatiô thành Antiokia,

Xin cầu cho chúng con.

Amen.



**BÀI HỌC BỐN:
THỜ PHƯỢNG VÀ
CẦU NGUYỆN TRƯỚC
THÁNH THỂ**

LỜI NGUYỆN MỞ ĐẦU

Nhân danh Cha, và Con và Thánh Thần.
Amen.

Lạy Chúa Giêsu,

hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể,

Chúa chờ đợi chúng con trong kiên nhẫn và
yêu thương

Trong sự thinh lặng về sự hiện diện của Chúa,
xin dạy chúng con biết lắng nghe tiếng Chúa,
nghỉ ngơi trong tình yêu của Chúa,
và mở rộng tâm hồn đối với ân sủng của
Chúa.

Xin cho thời gian suy niệm này làm sâu sắc
thêm tình bạn của chúng con với Chúa

và khơi dậy trong chúng con lòng khao khát
lớn lao hơn để luôn được ở gần Chúa.

Amen.

KINH THÁNH

Lucas 10:38–42

(Bản dịch Nguyễn Thế Thuấn)

Trong khi họ đi đường, Ngài đã vào một
làng kia; một phụ nữ tên là Mattha đã đón
Ngài vào nhà. Bà có người em gái, gọi là
Maria; bà này thì cứ ngồi bên chân Chúa mà
nghe lời Ngài. Còn Martha thì mãi bận rộn
với việc phục dịch bọn bưng. Sấn lại bên,
bà nói: “Thưa Ngài, Ngài không màng nghĩ
tới sao: em tôi để tôi một mình phục dịch?
Vậy xin Ngài bảo nó đỡ đần tôi với!” Đáp lại
Chúa nói với bà ấy: Martha, Martha, ngươi
lo lắng xôn xao về nhiều chuyện! Chỉ có một
điều cần! Maria đã chọn phần tốt hơn, và sẽ
không bị ai giật mất!”

**Hãy dành vài phút thinh lặng để suy niệm
về đoạn Phúc Âm này.**

PHẦN GIÁO LÝ Ở Bên Chúa

Trong các sách Phúc Âm, chúng ta thấy
nhiều người bị thu hút vào sự hiện diện của
Chúa Giêsu. Có người lắng nghe Chúa giảng
dạy từ trên sườn đồi. Có người theo Chúa
trên những con đường bụi bặm. Có người
lặng lẽ ngồi dưới chân Chúa. Cuộc đời họ
thay đổi chỉ đơn giản là được ở bên Chúa.

Ngày nay, chúng ta cũng được mời gọi
tham gia vào cuộc gặp gỡ đó qua việc Châu
Thánh Thể.

Giáo Hội dạy rằng Chúa Kitô thực sự hiện
diện trong Bí Tích Thánh Thể. Bởi vì Chúa
thực sự hiện diện, chúng ta có thể đến trước
nhân Chúa trong cầu nguyện, thờ phượng,
nói chuyện với Chúa từ tận đáy lòng, và nghỉ
ngơi an bình trong sự hiện diện của Chúa.

Bí Tích Thánh Thể không chỉ đơn thuần là lời
nhắc nhở về những biến cố trong quá khứ.
Qua mầu nhiệm Thánh lễ, công cuộc cứu
độ của Chúa Kitô được hiện diện hoá cho
chúng ta. Thánh Thể kết nối trời và đất, quá
khứ và hiện tại, thời gian và vĩnh cửu. Mỗi
khi cử hành Thánh lễ chúng ta được đưa vào
mầu nhiệm Khổ nạn, Cái chết và Phục sinh
của Chúa Kitô và cho chúng ta nếm trước
bữa tiệc Thiên đàng.

Mầu nhiệm này vẫn tiếp tục sau Thánh lễ
trong việc Châu Thánh Thể. Khi quỳ trước
Thánh Thể, chúng ta đứng trước sự hiện
diện của Chúa Phục Sinh. Chúng ta hiệp
nhất lời cầu nguyện của mình với lời cầu
nguyện của Giáo Hội hoàn vũ và hiệp nhất
với tất cả những ai thờ phượng Chúa Kitô
trên toàn thế giới.

Bí Tích Thánh Thể cũng nhắc rằng chúng
ta không đơn độc trong đức tin. Qua Chúa
Kitô, chúng ta được hiệp nhất với các thánh
trên trời, các tín hữu trên trần gian và tất cả
những người mang dấu ấn đức tin đã ra đi
trước chúng ta. Trong giờ Châu Thánh Thể,
chúng ta được hòa mình vào sự hiệp thông
tình yêu vĩ đại này vượt qua cả thời gian và
không gian.

Nhiều người đến trước Thánh Thể để tìm kiếm câu trả lời. Có người đến mang theo những gánh nặng, lo lắng hoặc đau buồn của họ. Có người đến chỉ để dành thời gian với Chúa. Mặc cho lý do nào đưa chúng ta đến để Châu Thánh Thể, Chúa Kitô đều chào đón chúng ta.

Cầu nguyện trước Thánh Thể không đòi hỏi chúng ta phải nói nhiều. Đôi khi lời cầu nguyện hiệu quả nhất chỉ đơn giản là ở lại với Chúa. Giống như tình bạn trở nên mật thiết hơn qua việc dành thời gian ở bên nhau như thế nào thì tình bạn của chúng ta với Chúa Kitô cũng sâu đậm hơn khi chúng ta ở bên cạnh Người như vậy.

Việc Châu Thánh Thể dạy chúng ta lắng nghe. Trong một thế giới phủ đầy những tiếng ồn ào và chia trí, Chúa Kitô mời gọi chúng ta hãy thinh lặng. Người nhắc rằng giá trị của chúng ta không đến từ những gì chúng ta làm mà đến từ chính con người chúng ta: những người con yêu dấu của Chúa.

Các thánh hiền rõ điều này. Trải qua nhiều

thế kỷ, vô số những người nam nữ đã khám phá ra rằng thời gian dành cho việc cầu nguyện trước Thánh Thể củng cố đức tin, canh tân niềm hy vọng và làm sâu sắc tình yêu bác ái. Việc châu Thánh Thể không đưa chúng ta ra khỏi thế gian, trái lại chuẩn bị chúng ta trở lại thế gian với tâm hồn được biến đổi bởi Chúa Kitô.

Đang lúc chúng ta chuẩn bị cho hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô năm 2026 và Đại hội Thánh Thể Quốc tế năm 2028, chúng ta được mời gọi để tái khám phá vẻ đẹp của việc ở bên Chúa Giêsu, Đấng thực sự hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể.

CÂU HỎI SUY TƯ CÁ NHÂN

Hãy dành chút thời gian thinh lặng suy tư về những điều sau:

1. Cầu nguyện thinh lặng có vị trí nào trong mối quan hệ của tôi với Chúa Kitô?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Khi nào tôi cảm nghiệm được sự hiện diện sâu xa nhất của Chúa trong cầu nguyện?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Những điều xao nhãng, chia trí hoặc trở ngại nào khiến tôi cảm thấy khó dành thời gian cho Chúa?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Việc thường xuyên Châu Thánh Thể có thể củng cố đức tin và việc trở thành môn đệ của tôi như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CÂU HỎI THẢO LUẬN NHÓM

Hãy chia sẻ với nhóm của bạn:

1. Điều gì đánh động nhất đối với bạn từ đoạn Kinh Thánh hoặc bài giáo lý này?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Đây là cảm giác của bạn khi Chầu Thánh Thể?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Tại sao sự tĩnh lặng lại quan trọng trong đời sống tâm linh?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Bằng cách nào giáo xứ chúng ta có thể cổ vũ một nền văn hóa cầu nguyện sâu sắc hơn trước Thánh Thể?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VIỆC LÀM CỤ THỂ CHO BÀI HỌC NÀY

Chọn một hoặc nhiều điều sau:

- Hãy dành ít nhất 30 phút để châu Thánh Thể.
- Thăm viếng nhà thờ vào những ngày trong tuần và dành thời gian cầu nguyện trước nhà tạm.
- Bắt đầu mỗi ngày với 5 phút cầu nguyện trong thinh lặng.
- Đọc và cầu nguyện với Luca 10:38–42, tưởng tượng bạn đang ngồi dưới chân Chúa Giêsu.
- Hãy viết lại những hiểu biết, lời cầu nguyện hoặc cảm nhận mà bạn nhận được trong thời gian thinh lặng cầu nguyện với Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu,
hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể,
chúng con tạ ơn Chúa vì món quà về sự hiện
diện của Chúa.

Xin dạy chúng con biết tìm kiếm Chúa trong
thinh lặng,

trông cậy Chúa trong lúc bất an,
và luôn gần gũi Chúa mỗi ngày.

Xin cho tâm hồn chúng con luôn lắng nghe
tiếng Chúa

và cuộc sống chúng con được biến đổi bởi
tình yêu của Chúa.

Đang lúc chúng con tiếp tục hành trình Cùng
Đi Với Chúa Kitô,

Xin ban cho chúng con một sự hiệp thông sâu
xa hơn nữa với Chúa.

Lạy Mẹ Maria, Người Phụ Nữ của Bí Tích
Thánh Thể,

xin cầu cho chúng con.

Amen.





BÀI HỌC NĂM: THÁNH THỂ VÀ SỨ VỤ

Week 5

LỜI NGUYỆN MỞ ĐẦU

Nhân danh Cha, và Con và Thánh Thần.
Amen.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa nuôi dưỡng chúng con bằng Mình và
Máu Thánh Chúa

và sai chúng con đi loan truyền tình yêu của
Chúa.

Xin mở rộng tâm hồn để chúng con nhận ra
Chúa

cả trong Bí Tích Thánh Thể và trong những
người chúng con gặp gỡ hằng ngày.

Xin giúp chúng con trở thành những môn đệ
truyền giáo trung kiên,

sẵn sàng phục vụ người khác với lòng quảng
đại,

thương xót và can đảm.

Xin cho ân sủng chúng con lãnh nhận tại
bàn thờ của Chúa

trở sinh hoa trái trong gia đình, nơi làm việc,
giáo xứ và cộng đồng của chúng con.

Amen.

KINH THÁNH

Mattheu 25:35–40

(Bản dịch Nguyễn Thế Thuấn)

Vì xưa Ta đói mà các người đã cho Ta ăn,
Ta khát mà các người đã cho Ta uống, Ta là
khách lạ mà các người đã tiếp rước, Ta mình
trần mà các người đã cho Ta mặc, Ta đau
yếu mà các người đã thăm viếng, Ta ở tù mà
các người đã đến với Ta.” Bấy giờ kẻ lành
đáp lại rằng: “Lạy Chúa, có bao giờ chúng
tôi thấy Người đói mà đã nuôi dưỡng, khát
mà đã cho uống; có bao giờ chúng tôi thấy

Người là khách lạ mà đã tiếp rước, mình trần
mà đã cho mặc; có bao giờ chúng tôi thấy
Người đau yếu hay ở tù mà chúng tôi đã đến
với Người” Đáp lại Vua sẽ nói với họ: “Quả
thật, Ta bảo các người: những gì các người
đã làm cho một người trong các anh em hèn
mọn nhất này của Ta, là các người đã làm
cho chính mình Ta.”

**Hãy dành vài phút tĩnh lặng để suy niệm
về đoạn phúc âm này.**

PHẦN GIÁO LÝ

Được Chúa Sai Đi

**Mỗi Thánh Lễ đều Kết Thúc Với Một Sự
Vụ.**

Sau khi nghe Lời Chúa và rước Chúa trong
Thánh lễ, chúng ta được sai đi để sống
những gì chúng ta vừa cử hành. Việc kết
thúc Thánh lễ không chỉ đơn thuần là kết
thúc một nghi thức phụng vụ; đó là một sự
ủy quyền. Chúa Kitô nuôi dưỡng chúng ta để
chúng ta có thể trở thành sự hiện diện của
Người trong thế giới.

Bí Tích Thánh Thể là nguồn mạch và đỉnh
cao của đời sống Kitô hữu, nhưng đó không
bao giờ có nghĩa là chỉ ở lại bên trong nhà
thờ. Chúa Kitô mà chúng ta gặp gỡ tại bàn
thờ sai chúng ta ra đi để gặp gỡ Chúa nơi
tha nhân, đặc biệt nơi những người nghèo
khó, đau khổ, cô đơn, những người bị lãng
quên hoặc đang cần giúp đỡ.

Một trong những ví dụ rõ ràng nhất về linh
đạo Thánh Thể này ở Úc là thánh Mary
Thánh Giá MacKillop.

Thánh Maria MacKillop hết lòng sùng kính
Bí Tích Thánh Thể. Những người quen biết
ngài đều nhớ đến việc ngài dành nhiều giờ
cầu nguyện trước Mình Thánh Chúa. Chính
trong sự hiện diện của Chúa Kitô mà ngài
tìm thấy sức mạnh, hướng dẫn và can đảm
để kiên trì vượt qua khó khăn và thử thách.

Tuy nhiên, lời cầu nguyện của ngài không

bao giờ tách ra khỏi nhu cầu của thế giới. Ngài hiểu rằng Chúa Kitô mà ngài thờ phượng trong Bí Tích Thánh Thể cũng chính là Chúa Kitô hiện diện trong những người nghèo khổ, yếu đuối và bị lãng quên. Chúa Kitô, Đấng mời gọi ngài cầu nguyện cũng là Đấng mời gọi ngài phục vụ.

Cuộc sống của thánh nữ được đặt trên nền tảng đức tin sâu xa và vững chắc vào Bí Tích Thánh Thể. Ngài tin rằng tình yêu dành cho Chúa Kitô phải luôn dẫn đến tình yêu tha nhân và nhắc các nữ tu của ngài rằng: “Đừng bao giờ quên mình đang theo ai.”

Hai nguyên tắc này có mối liên hệ mật thiết với nhau. Chúng ta phục vụ người khác bởi vì chúng ta theo Chúa Giêsu. Chúng ta theo Chúa Giêsu qua việc học cách nhận ra Chúa trong người khác.

Do đó, Bí Tích Thánh Thể biến đổi cách chúng ta nhìn thế giới. Khi lãnh nhận Mình Máu Thánh Chúa, chúng ta được cuốn hút vào tình yêu tự hiến của Người. Chúng ta bắt đầu nhìn người khác không phải là một người xa lạ hay những vấn đề cần giải quyết, mà là anh chị em được Chúa yêu thương.

Càng đi sâu vào Bí Tích Thánh Thể, chúng ta càng bị thách thức để trở thành những con người của lòng thương xót, công chính, trắc ẩn và phục vụ. Chúa Kitô hiến dâng trọn vẹn chính mình cho chúng ta và mời gọi chúng

ta hãy làm cho cuộc sống chúng ta trở thành món quà cho người khác.

Đang lúc chúng ta chuẩn bị cho Hành trình Cùng Đi với Chúa Kitô và Đại hội Thánh Thể Quốc Tế năm 2028, chúng ta được mời gọi để tự hỏi: Bí Tích Thánh Thể đang định hình cách sống của tôi như thế nào? Chúa Kitô đang sai tôi đi làm nhiệm vụ gì? Người đang yêu cầu tôi phục vụ cho ai?

Bí Tích Thánh Thể không phải là điểm kết thúc hành trình của một Kitô hữu. Đó là sự khởi đầu của một cuộc sống được Chúa Kitô biến đổi và hiến dâng vì sự sống của thế giới.

CÂU HỎI SUY TƯ CÁ NHÂN

Hãy dành chút thời gian tĩnh lặng suy tư về những điều sau:

1. Việc tham dự Thánh lễ ảnh hưởng đến cách tôi đối xử với người khác như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Đây là nơi mà tôi có thể gặp Chúa Kitô trong những người chung quanh?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Những nhu cầu nào trong gia đình, giáo xứ, nơi làm việc hoặc cộng đồng mà tôi nhìn thấy?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Chúa Kitô có thể đang mời gọi tôi phục vụ một cách quảng đại hơn như thế nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CÂU HỎI THẢO LUẬN NHÓM

Hãy chia sẻ với nhóm của bạn:

1. Điều gì đánh động nhất đối với bạn về chứng từ của Thánh Mary MacKillop?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Tại sao việc nối kết Thánh lễ với việc phục vụ người khác là quan trọng?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Làm thế nào để giáo xứ, công việc mục vụ hoặc cộng đồng của chúng ta trở nên năng động và hướng ngoại hơn trong công việc truyền giáo?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Những cách thức cụ thể nào mà chúng ta có thể làm chứng cho tình yêu của Chúa Kitô tại cộng đồng địa phương của mình?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VIỆC LÀM CỤ THỂ CHO BÀI HỌC NÀY

Chọn một hoặc nhiều việc làm sau:

- Thực hiện một việc làm tốt hoặc phục vụ một cách có chủ đích cho người cần giúp đỡ.
- Thăm viếng hoặc liên lạc với một ai đó có thể đang cô đơn, ốm yếu hoặc bị cô lập.
- Tình nguyện tham gia vào một hoạt động mục vụ, tổ chức từ thiện hoặc những chương trình tiếp xúc cộng đồng của giáo xứ
- Cầu nguyện mỗi ngày cho những ai đang gặp khó khăn.
- Suy tư về lời nói của thánh Mary MacKillop: “Đừng bao giờ thấy một nhu cầu mà không làm điều gì đó để trợ giúp” và đáp ứng một nhu cầu mà bạn gặp trong tuần hoặc hai tuần tới.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã hiến dâng trọn vẹn chính Mình cho
sự sống của thế giới.

Xin ban cho chúng con ân sủng của Bí Tích
Thánh Thể,

để chúng con trở thành những khí cụ của tình
yêu Chúa.

Xin giúp chúng con nhận ra Chúa,

nơi những người nghèo khổ, đau đớn, cô đơn
và cần giúp đỡ.

Xin ban cho chúng con một tấm lòng quảng
đại,

sẵn sàng phục vụ không tính toán,

và một đức tin can đảm,

sẵn sàng làm chứng cho Tin Mừng của Chúa
ở bất cứ nơi nào Chúa sai chúng con đến.

Xin cho chúng con đừng bao giờ quên con
đang đi theo ai.

Thánh Maria Thánh Giá MacKillop,

Xin cầu cho chúng con.

Amen.





BÀI HỌC SÁU: CÙNG ĐI VỚI CHÚA KITÔ

Week 6

LỜI NGUYỆN MỞ ĐẦU

Nhân danh Cha, và Con và Thánh Thần.
Amen.

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa bước đi với dân Chúa trong mọi thời đại.

Chúa đồng hành với chúng con trong mọi lúc vui buồn,

củng cố chúng con qua sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh Thể,

và mời gọi chúng con làm chứng cho Chúa trước thế gian.

Đang lúc chúng con chuẩn bị cho hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô,

xin ban cho chúng con lòng can đảm, đức tin và vui mừng.

Xin cho cuộc sống chúng con loan báo lòng nhân lành của Chúa,

lời nói của chúng con nói lên tình yêu của Chúa,

và việc làm của chúng con phản ánh lòng thương xót của Chúa.

Xin dẫn dắt chúng con đến gần Chúa hơn

và giúp chúng con trở thành những chứng nhân trung kiên cho Tin Mừng của Chúa.

Amen.

KINH THÁNH

Lucas 24:28–35

(Bản dịch Nguyễn Thế Thuấn)

Họ đã tới gần làng họ phải đến, nhưng Ngài làm như thể còn phải đi xa hơn. Họ cố nài ép Ngài rằng: “Hãy lưu lại với chúng tôi, vì trời đã về chiều, và ngày đã xế!” Nên Ngài đã

vào nhà và lưu lại với họ. Và xảy ra là khi vào bàn với họ, Ngài cầm lấy bánh, chúc tụng đoạn bẻ ra Ngài trao cho họ, thì mắt họ mở ra và nhận biết Ngài... nhưng Ngài đã bỏ họ mà biến rồi. Và họ nói cùng nhau: “Lòng chúng ta lại đã không cháy bừng bừng lúc dọc đường Ngài ngỏ lời với ta, và giải nghĩa Kinh thánh cho chúng ta đó sao?”

Ngày giờ đó, họ chỗi dậy trở về Yêrusalem, và họ gặp thấy đang tề tựu cùng nhau, có nhóm Mười một cùng các bạn. Các người này nói rằng: “Thực thế, Chúa đã sống lại và đã hiện ra cho Simôn!” Còn họ, họ thuật lại các việc xảy ra dọc đường, và làm sao họ đã nhận biết Ngài lúc bẻ bánh.

Hãy dành vài phút tĩnh lặng để suy niệm về đoạn phúc âm này.

PHẦN GIÁO LÝ.

Những Chứng Nhân Về Chúa Kitô Hằng Sống

Trong các sách Phúc Âm, những người gặp Chúa Giêsu đều thay đổi. Các môn đệ đầu tiên đã bỏ lưới đánh cá và đi theo Người, bắt đầu một cuộc sống mới của một môn đệ. Người phụ nữ Samaria, sau khi gặp Chúa Giêsu tại giếng nước, trở về làng và chia sẻ tin vui về cuộc gặp gỡ đó của bà cho người khác. Trên đường đi Emmaus, các môn đệ đã nhận ra Chúa Phục Sinh trong việc bẻ bánh và lập tức về lại Giêrusalem để loan báo những gì mà họ đã thấy và đã nghe. Hết lần này đến lần khác, Kinh Thánh nhiều lần cho chúng ta thấy rằng một cuộc gặp gỡ chân thành với Chúa Kitô, một cách tự nhiên, dẫn đến việc làm chứng và truyền giáo.

Điều này cũng đúng với chúng ta ngày nay. Bí Tích Thánh Thể không chỉ là một món quà để lãnh nhận mà còn là một món quà để chia sẻ. Trong mỗi Thánh lễ, sau khi được nuôi dưỡng bởi Mình và Máu Thánh Chúa Kitô, chúng ta được sai đi để sống và loan báo Tin Mừng. Được củng cố bởi sự hiện

diện của Chúa, chúng ta được giao cho nhiệm vụ mang Chúa Kitô vào gia đình, nơi làm việc, trường học, giáo xứ và cộng đồng của chúng ta, trở thành những chứng nhân cho tình yêu của Chúa trong thế giới.

Đây là ý nghĩa sâu xa hơn của hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô.

Rước kiệu Thánh Thể không chỉ đơn thuần là một cuộc tụ họp công cộng hay một sự kiện tôn giáo. Đó là sự tuyên xưng hữu hình về đức tin của chúng ta vào Chúa Giêsu, Đấng thực sự hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể. Khi người Công giáo cùng nhau bước đi trong cầu nguyện, ca hát và làm chứng, họ công khai khẳng định điều họ tin: rằng Chúa Kitô vẫn ở với dân Chúa và tiếp tục mời gọi mọi người đến với Người.

Trong suốt lịch sử của Giáo hội, các cuộc rước kiệu Thánh Thể là những giây phút cầu nguyện, tạ ơn, rao giảng Tin mừng và công khai làm chứng. Họ nhắc rằng đức tin của chúng ta không chỉ giới hạn trong các nhà thờ nhưng còn phải được sống và loan truyền trong mọi khía cạnh của cuộc sống.

Khi Cùng Đi Với Chúa Kitô trên những con đường trong thành phố của chúng ta, chúng ta làm chứng cho niềm hy vọng mà thế giới đang khao khát. Chúng ta nhìn nhận rằng Chúa Kitô không chỉ là Chúa của trái tim chúng ta mà còn là Chúa của mọi cuộc sống con người, mọi gia đình, mọi cộng đồng và mọi quốc gia.

Việc làm chứng này đặc biệt quan trọng trong thời đại hôm nay, nơi mà nhiều người đang tìm kiếm ý nghĩa, sự gắn bó, sự tha thứ và niềm hy vọng. Những người khác có thể đã xa rời đức tin hoặc chưa từng gặp Chúa Kitô một cách cá nhân. Một hành động làm chứng công khai đơn giản cũng có thể trở thành lời mời gọi một ai đó bước những bước đầu tiên hướng về Thiên Chúa.

Đại hội Thánh Thể Quốc tế 2028 sẽ mang đến một cơ hội độc đáo cho Giáo hội tại Úc chào đón khách hành hương đến từ khắp nơi trên thế giới và để một lần nữa loan truyền vẻ đẹp của Bí Tích Thánh Thể. Sự chuẩn bị của chúng ta cho thời điểm đó bắt

đầu ngay bây giờ qua việc cầu nguyện, hoán cải, học hỏi và truyền giáo.

Cùng Đi Với Chúa Kitô là một bước quan trọng trên cuộc hành trình đó.

Đang lúc chúng ta chuẩn bị để tham gia, chúng ta được mời gọi không chỉ tham gia một cuộc rước kiệu mà còn để trở thành những chứng nhân Bí Tích Thánh Thể trong cuộc sống hằng ngày. Chứng từ mạnh mẽ nhất mà chúng ta đưa ra không phải là một biểu ngữ, một bài thánh ca hay một lộ trình rước kiệu. Đó là một cuộc sống được Chúa Kitô biến đổi.

Là những người theo Chúa Kitô, cuộc sống của chúng ta phải làm chứng cho sự biến đổi phát xuất từ việc gặp gỡ Chúa Kitô trong Bí Tích Thánh Thể. Người khác phải nhận ra nơi chúng ta một đức tin luôn phó thác vào Thiên Chúa ngay cả giữa sự không chắc chắn, một lòng trông cậy kiên cường vượt qua khó khăn và một đức mến được thể hiện qua việc phục vụ người khác cách quảng đại. Họ phải cảm nhận được niềm vui đến từ việc biết Chúa Kitô và sẵn lòng chia sẻ Tin Mừng với những người chung quanh. Bằng cách này, lời nói và hành động của chúng ta mới trở thành chứng từ sống động về sự hiện diện của Chúa Kitô đang hoạt động trong chúng ta.

Bí Tích Thánh Thể luôn hướng ra ngoài. Chúa Kitô quy tụ chúng ta để Người có thể sai chúng ta đi. Người nuôi dưỡng chúng ta **để cuộc sống chúng ta trở thành món quà** cho người khác. Người đồng hành với chúng ta để chúng ta giúp người khác khám phá sự hiện diện của Người.

Đang lúc chuẩn bị cho hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô và tiếp tục cuộc hành hương hướng tới Đại hội Thánh Thể Quốc tế năm 2028, chúng ta được mời gọi đổi mới xác tín để sống như những môn đệ truyền giáo, vui mừng làm chứng cho Chúa Kitô ở bất cứ nơi nào Người sai chúng ta đến.

CÂU HỎI SUY TƯ CÁ NHÂN

Hãy dành chút thời gian tĩnh lặng suy tư về những điều sau:

1. Sự hiểu biết của tôi về Bí Tích Thánh Thể đã phát triển như thế nào trong suốt hành trình này?

[illegible]

2. Chúa Kitô đã mời gọi tôi trở thành môn đệ sâu sắc hơn bằng những cách nào?

This image shows a blank sheet of white paper with six evenly spaced horizontal dotted lines, typical of primary school writing paper. The lines are light gray and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

3. Những cơ hội nào mà tôi có để làm chứng cho đức tin của tôi trong cuộc sống hằng ngày?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Ai là người mà Chúa có thể đang muốn tôi mời gọi, khích lệ hoặc đồng hành trong đức tin?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CÂU HỎI THẢO LUẬN NHÓM

Hãy chia sẻ với nhóm của bạn:

1. Nhìn lại các bài học trước, điều gì đã tác động sâu xa nhất đối với bạn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Ngày nay, làm chứng nhân Thánh Thể có nghĩa là gì?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Tại sao việc biểu lộ đức tin công khai lại quan trọng?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Giáo xứ chúng ta có thể tiếp tục hành trình tái khám phá Bí Tích Thánh Thể này như thế nào sau chương trình Cùng Đi với Chúa Kitô?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

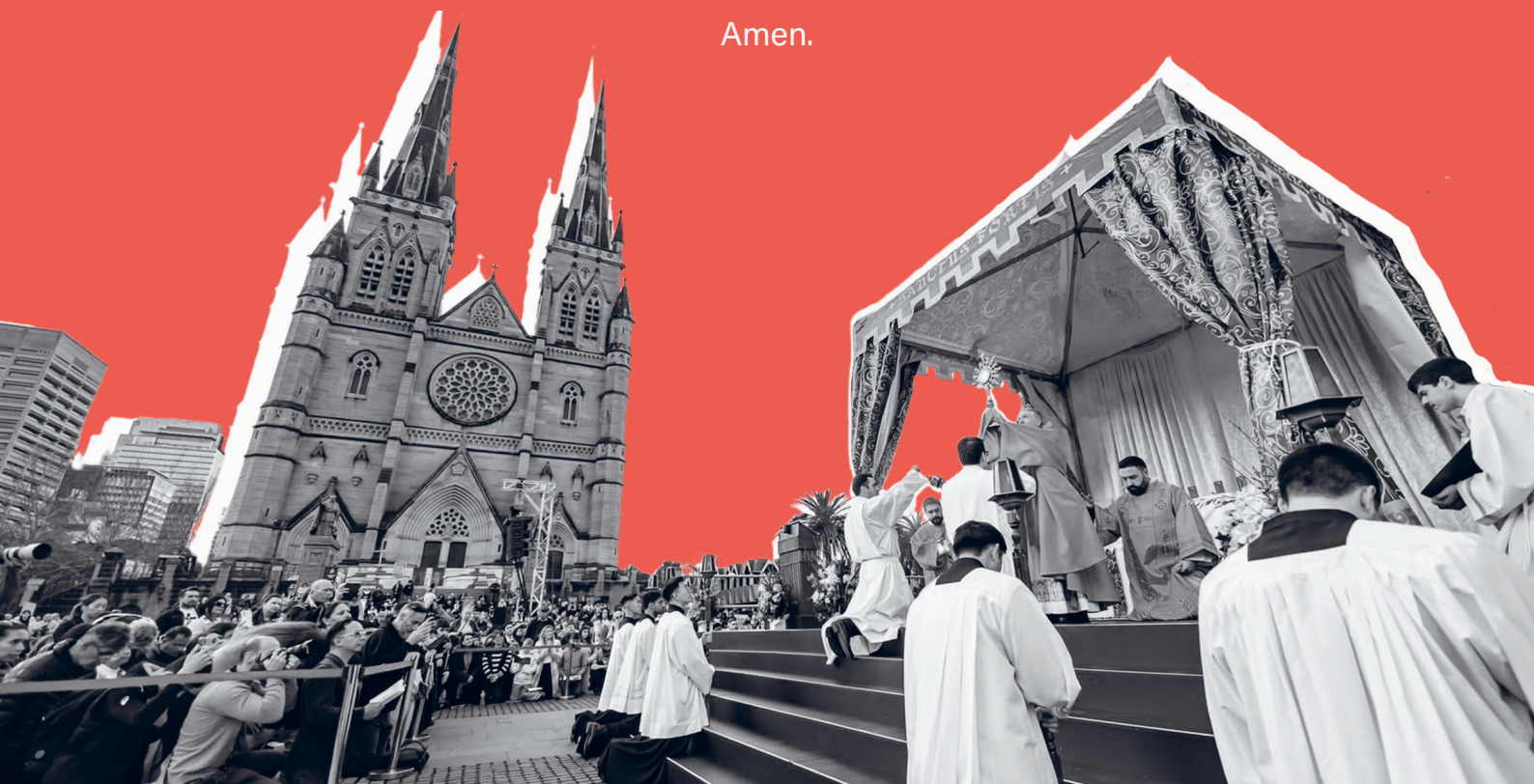
VIỆC LÀM CỤ THỂ CHO BÀI HỌC NÀY

Hãy chọn một hoặc nhiều điều sau:

- Mời một thành viên gia đình, bạn bè, hàng xóm hoặc người Công giáo không còn sinh hoạt tham gia chương trình Cùng Đi Với Chúa Kitô với bạn.
- Chia sẻ với một ai đó về cách mà đức tin của bạn đã được củng cố trong suốt hành trình này.
- Mỗi ngày hãy cầu nguyện cho những người sẽ cảm nghiệm sự làm chứng của Giáo hội trong suốt Hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô.
- Tham gia Giờ Thánh hoặc Giờ Chầu Thánh Thể tại giáo xứ.
- Hãy cam kết thực hiện một cách cụ thể để tiếp tục tái khám phá Bí Tích Thánh Thể của bạn sau khi kết thúc cuộc rước kiệu.

LỜI NGUYỆN KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu,
Chúng con cảm tạ Chúa vì đã đồng hành với chúng con suốt cuộc hành trình này.
Chúa nuôi dưỡng chúng con bằng Mình và Máu Thánh Chúa,
củng cố chúng con bằng Lời Chúa,
và đổi mới chúng con trong đức tin, đức cậy và đức mến.
Đang lúc chúng con chuẩn bị cho cuộc hành trình Cùng Đi với Chúa Kitô,
Xin giúp chúng con mạnh dạn và hân hoan làm chứng cho sự hiện diện của Chúa.
Xin cho đời sống chúng con phản ánh lòng thương xót của Chúa,
lời nói của chúng con loan truyền chân lý của Chúa,
và việc làm của chúng con biểu lộ tình yêu của Chúa.
Xin sai chúng con như là những tông đồ truyền giáo,
sẵn sàng phục vụ Giáo Hội và loan báo Tin Mừng của Chúa.
Xin cho sự chuẩn bị của chúng con cho cuộc hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô
đưa chúng con ngày càng sâu sắc hơn vào mầu nhiệm Thánh Thể
và chuẩn bị tâm hồn để chúng con đón nhận Giáo Hội hoàn vũ
tại Đại hội Thánh Thể Quốc tế năm 2028.
Lạy Mẹ Maria, Người Phụ Nữ của Bí Tích Thánh Thể,
Xin cầu cho chúng con.
Amen.



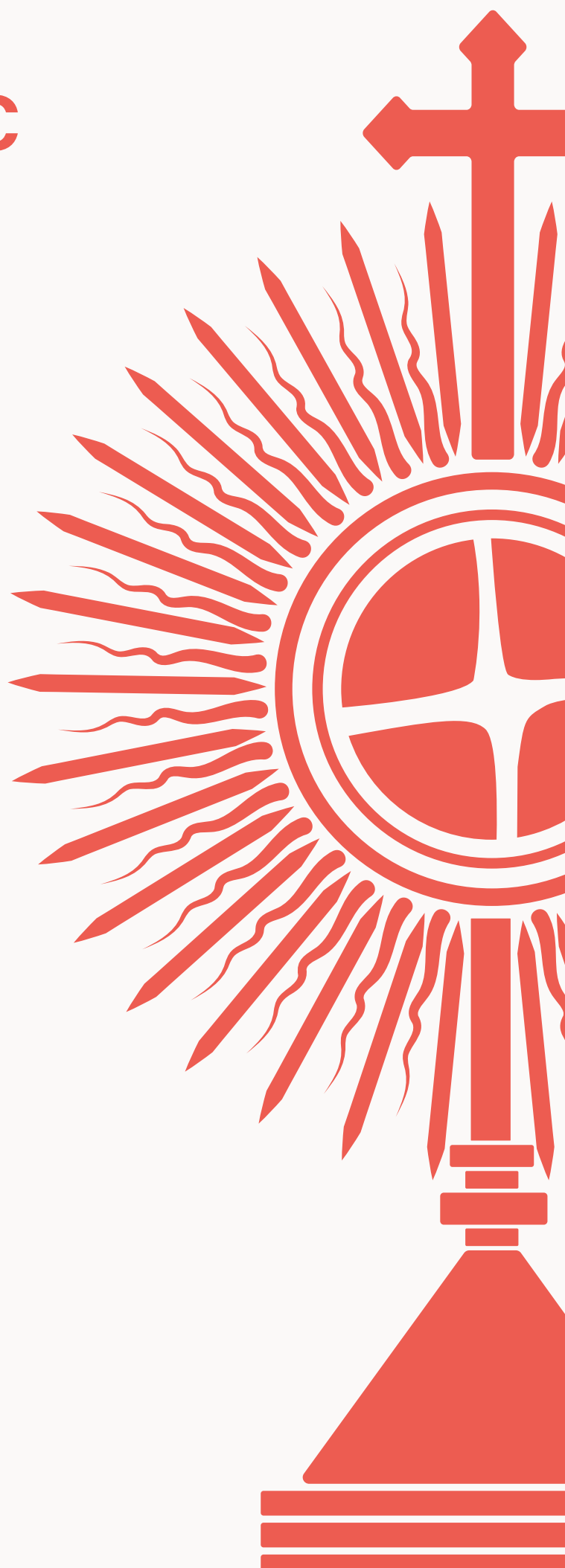
TUẦN LỄ CUỐI CÙNG CỦA VIỆC CHUẨN BỊ

Đang lúc chúng ta kết thúc hành trình tái khám phá Bí Tích Thánh Thể này, chúng ta bước vào tuần lễ chuẩn bị cuối cùng cho cuộc hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô. Trong những tháng qua, chúng ta đã suy niệm về sự hiện diện của Chúa Kitô trong Bí Tích Thánh Thể, đi sâu hơn vào mầu nhiệm Thánh lễ, trưởng thành trong sự hiệp thông với Giáo Hội, củng cố đời sống cầu nguyện và đổi mới xác tín của chúng ta đối với sứ vụ và làm chứng.

Tuần lễ cuối cùng này là cơ hội để chúng ta thực hiện tất cả những gì chúng ta đã nhận được qua việc cầu nguyện, xưng tội, Châu Thánh Thể và chuẩn bị tâm linh.

Đang lúc bạn chuẩn bị tham gia hành trình Cùng Đi Với Chúa Kitô vào ngày 22 tháng 11 năm 2026, chúng tôi khuyến khích các bạn hãy xem lại “Danh Sách Kiểm Tra Chuẩn Bị” đã được cung cấp trong Cẩm Nang này. Những việc làm thực tiễn, tâm linh và truyền giáo được nêu trong đó có thể giúp bảo đảm rằng cá nhân, gia đình, tổ chức tôn giáo, trường học và giáo xứ sẵn sàng tham gia một cách trọn vẹn và vui mừng trong việc làm chứng công khai về đức tin này.

Nguyện xin tuần cuối cùng này là thời gian của ân sủng, đưa chúng ta đến gần Chúa Kitô hơn trong Bí Tích Thánh Thể và chuẩn bị tâm hồn để chúng ta cùng đi với Chúa trong đức tin, đức cậy và đức mến.



LỜI CẢM ƠN

Cẩm nang này được biên soạn bởi Trung tâm Loan Báo Tin Mừng Sydney, dựa trên các nguồn tài liệu được đưa ra cho Đại hội Thánh Thể Quốc tế 2028 và được điều chỉnh để sử dụng trong Tổng Giáo phận Công giáo Sydney.

Tổng Giáo Phận trân trọng ghi nhận sự đóng góp của tất cả những học giả, những sự hiểu biết, và những kinh nghiệm mục vụ giúp định hình những tài liệu này trong sự hỗ trợ việc canh tân giáo xứ và sự hình thành Bí Tích Thánh Thể. Đặc biệt, chúng tôi cảm ơn Giáo sư Tracey Rowland, Tiến sĩ Renee Köhler-Ryan, Tiến sĩ Mariusz Biliniewicz, Linh mục Giáo sư Gerard Kelly và Đức Tổng Giám mục Timothy Costelloe SDB vì những đóng góp rộng lượng cho công trình này.

Nếu muốn tìm hiểu thêm về các video, lời chứng, bài viết, lời cầu nguyện và tài liệu dành cho giáo xứ về Đại hội Thánh Thể Quốc tế 2028, hãy vào trang web: **eucharist28.org**

© Catholic Archdiocese of Sydney
Sydney Centre for Evangelisation
38 Renwick Street
Leichhardt NSW 2040 Australia



THE 54TH INTERNATIONAL
EUCCHARISTIC
CONGRESS 2028
SYDNEY, AUSTRALIA